



およりての秋は色鮮やか

秋の始まる10月になりました。朝晩と昼間の気温差に体調を崩しやすい時期になり何を着ていいのか分からない日々が続いています。10月前半は夏を思わせるような日差しが私たちを照らしていましたが、中旬以降は一気に寒くなりました。保育園や小学校で行われる運動会、稲刈り、わずかに色付き始めている山々等の光景を見かけると更に秋を実感します。

およりても利用者の皆さんは恒例の運動会、秋の味覚、ゆいの秋祭りなど数多くの企画に参加され、秋の雰囲気をつくさん感じて頂きました。運動会ではおよりてオリンピックの個人戦とは違い、紅白のチーム戦のため違った盛り上がりを見せ、職員も一緒に楽しませていただきました。

今月のクラフト作業「紅葉」!(^^)!



腸内環境を整える...
腸内環境を整えることは、腸内細菌のバランスを整えることで、腸内環境を整えることが大切です。腸内環境を整えることで、腸内細菌のバランスを整えることが大切です。腸内環境を整えることで、腸内細菌のバランスを整えることが大切です。

朝食をしっかりと食べる...
朝食をしっかりと食べることは、腸内環境を整えることに役立ちます。朝食をしっかりと食べることで、腸内環境を整えることが大切です。朝食をしっかりと食べることで、腸内環境を整えることが大切です。

食事での便秘を防ぐ...
食事での便秘を防ぐことは、腸内環境を整えることに役立ちます。食事での便秘を防ぐことで、腸内環境を整えることが大切です。食事での便秘を防ぐことで、腸内環境を整えることが大切です。

およりての医学

新 およりて 間

10月号

2021年（令和3年）

発行者

デイサービスセンター およりて

〒399-2221

社会福祉法人 ゆいの里

長野県飯田市龍江7159-1

TEL:0265-27-4600



飯田市 ゆいの里

各事業所紹介、ブログ、採用情報、面会情報等様々な情報が掲載されています。ぜひご覧ください。

おねがい

ご利用者様及びご家族様の健康観察を含め、当事業所の感染対策へのご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。引き続き、ご家族様の県外からの帰省等ございましたら、大変お手数ではございますが、職員へご一報をいただけますようお願いいたします。



栗ご飯も美味しい!



もっと剥くよ~



松茸と記念撮影☆シ



秋祭りのお弁当。好きなものがいっぱい!!



どれどれ、美味しい!!

食欲の秋



松茸の香りが最高♪

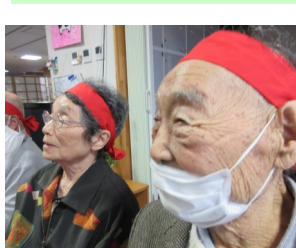


立派な松茸です

スポーツの秋



宣誓~、我々選手一同は



狙った獲物は逃さない!



このパン生きているのかしら?

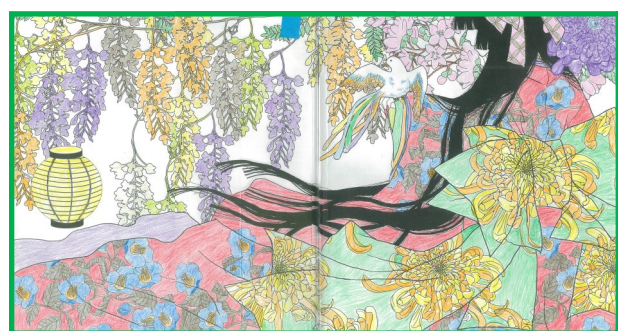


やっぱり運動会は楽しい!!



大正琴の音色は心地がいい

芸術の秋



繊細な色使い、とても真似ができません!



毎週ご利用者さんが生け花を生けて下さいます。およりては常に華やか!



「月見団子 出来て 心も晴ればれと」利用者さんがご利用中に一句考えて下さいました。



今月の笑顔

