

「笑顔が見たい
一緒に笑いたい」

かわじの丘

令和3年8月発行

発行元

かわじデイサービスセンター

☎ 0265-27-5022



今年も七月二十日から二十三日の四日間、かわじデイサービスセンターの納涼祭を開催しました。

的当てゲームや輪投げゲーム、ボールすくいや水風船釣りなど、いつもとは違った雰囲気の中で皆さん和気あいあいと楽しめました。そして納涼祭の最後には盆踊り。竜峡小唄の曲にあわせて、自然と身体が踊り出す利用者の方々。さらに、おむすび保育園の園児達のアンパンマン音頭。

暑さを忘れる楽しい時間をすごされました。



輪投げ



アンパンマン音頭



ボールすくい



水風船釣り



的当てゲーム

川路

おむすび

保育園



朝のお出迎えや
帰りのお見送り。
入園してまだ半年
も経たない子供達もすっか
り園での生活に慣れ、おじ
いちゃんおばあちゃんに沢
山の元気を分けてくれてい
ます。お昼寝明けにはホー
ルに飛び出してきたり、元
気よく水遊びをしたり。暑
さに負けない元気いっぱい
の子供達
でした。
これから
も成長が
楽しみです
です。



おはようございます。



こんなことやっています



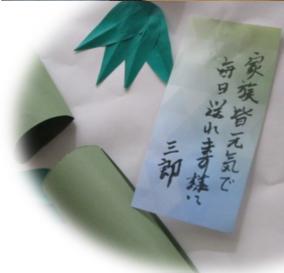
仲良くお手玉レク。



どんなお願い事
をしたのかな?

お花を飾りましょ

七月は七夕。家族の健康やご自身の健康、コロナの終息など皆さん短冊に思い思いの願い事を書いていました。「これ以上、歳をとりにませんように」なんてのもありましたね。



熱中症に注意を

毎日暑い日が続きますね。暑さ対策が必要な時期になりました。熱中症への予防対策が必要です。
熱中症は、夏の強い日差しの下で激しい運動や作業をする時だけでなく、身体が熱さになれていない梅雨明けの時期にも起こります。また、屋外だけではなく、高温多湿の室内でも発症します。症状が深刻な時は命に関わることもあります。自分でできる熱中症対策を心がけましょう。

日常生活での熱中症予防ポイント。

○こまめに水分補給をする。

○エアコン、扇風機を上手に使用する。

○暑い時は無理をしない。

○涼しい服装にする。外出時には帽子の着用や日傘を使用し直射日光から身を守る。

○部屋の風通しをよくする。

○涼しい場所・施設を利用する。

○涼しい場所・施設を利用する。

○涼しい場所・施設を利用する。

○涼しい場所・施設を利用する。

外出の前や帰宅の後、入浴の前後

はもちろんの事、就寝前や起床後

などにもコップ一杯の

水を飲むのも良いそう

ですよ。



私を書きました

今月のタイトルは、龍江からお越しの飯島正明さんにマイクを筆に持ち替えて書いていただきました。ありがとうございました。



御礼



今月も皆様からお花や野菜、広告箱などを頂き、ありがとうございました。又、入浴剤の寄付を募ったところ多くの皆様より入浴剤をお寄せいただき、重ね重ねありがとうございます。お礼申し上げます。

職員一同