



新 およりて 聞

7月号

2021年（令和3年）

発行者

デイサービスセンター およりて

〒399-2221

社会福祉法人 ゆいの里

長野県飯田市龍江7159-1

TEL:0265-27-4600



飯田市 ゆいの里



各事業所紹介、ブログ、採用情報、面会情報等様々な情報が掲載されています。ぜひご覧ください。

ジメジメとした梅雨が明け、暑い夏がやってきました。今年の梅雨は例年と比べると比較的短かったようです。梅雨明けと同時に、空には青空が広がり、天気予報も晴れマークがずらーっと並ぶようになりましたね。その反面、今年も暑い夏になりそうで、寝苦しい夜が待ち構えていると思うと複雑な思いにもなりますね。

また、7月23日には昨年延期した東京オリンピックがついに開幕。本来であれば歓迎されるべきスポーツの祭典が、このコロナ禍により賛否が問われ、何とも言いえない状況となっています。その中で、およりてもオリンピックが開催予定です。およりてオリンピックはどのような盛り上がりを見せるのか楽しみです。

今月のクラフト作業「風鈴と向日葵」!(^^)!



おねがい

・ご家族様の県外からの帰省等ございましたら、大変お手数ではございますが、職員へご一報をいただけますと幸いです。ご理解とご協力のほど、お願い致します。

およりての医学

梅雨から夏に増える食中毒

梅雨時から9月頃までは高温多湿な状態が続く、細菌がもたらす食中毒が多く発生します。そのため、食事の準備をするときには、細菌を「つけない」「増やさない」、加熱等で「やっつける」を心がけ、食中毒を防ぎましょう。

対策

- ① つけない
手洗い励行、食品を区別して保管・調理、包丁・まな板・布巾等の殺菌、消費期限などを確認。
- ② 増やさない
調理中の食品・残り物を放置しない、食材の温度管理。
- ③ やっつける
食材の中心部を75度で1分以上加熱する、購入後は（庫内10度以下）、冷凍食品は冷凍庫（庫内マイナス15度以下）へ入れる。冷蔵庫や冷凍庫は詰め込みすぎに注意しましょう。

紫陽花

ドライブ



感染対策を行ったうえで、紫陽花ドライブにおでかけしました。場所は千栄から泰阜へ抜ける道沿いで、7月中旬頃は道の両脇に色鮮やかな紫陽花が、ずらりと咲き誇り、その景観は圧巻。利用者さんだけではなく、職員もついつい車を停めてうっとり眺めていました。はじめは「綺麗」「すごいねえ」とお話をされていましたが、途中から「これが維持するの大変ね」と管理を心配する声も聞かれたり、外出したからこぞできる会話を楽しまれていました。桜、花桃に続いての季節のお花見ドライブ、多くの利用者の皆さんに満喫していただきました。そして、外のおいしい空気を吸えることが何よりもの幸せ。中央の写真に偽物の紫陽花が混ざっていません。わかりましたか？

7月もみんなで楽しみました(*^_^*)



どうも坊主と縁があるようです。百人一首を楽しみました。地味ですが声を出して盛り上がります。



とってもいいかな？ カードゲーム、みんな見つけるけど、譲り合うことが多々あります(笑)



暑い時期になりました。入浴後には冷たいお飲み物をご用意しています。コーヒー、紅茶もご用意。



負けられない戦い エアホッケー、お遊び抜きで本気です。バラエティー番組並の盛り上がり。皆さん目つきが変わります。



声に出さなくてもわかる。一緒にタオルたたみ。みんなが最後まで注目(笑)



かわいいね。何食べたい？ およりにてに動いて鳴く犬のぬいぐるみが新しい仲間として加わりました!!



うん、風もどかな？ タオル掛けゲーム。エアコンの風も計算しないと、紐にかかりません。



7月に入り夏メニュー続々登場です。



何番目の車？私の名前呼んだ？ 帰りでしりすみの時ひ間とも



今月の笑顔




