



# 新 およりて 聞

1月号

2025年（令和7年）

発行元

デイサービスセンター およりて

〒399-2221

社会福祉法人 ゆいの里

長野県飯田市龍江7159-1

TEL:0265-27-4600

発行者:水野・森下

巳年を迎え、今年は蛇のようにしなやかで、確実に前進できる1年となるように頑張っていきたいですね。

さて今月は、お正月の遊びや絵馬に新年の抱負を皆さんで書きました。お正月遊びでは、福笑いや羽子板などお正月ならではのレクに取り組みました。

羽子板では羽の代わりに風船を使って風船が落ちないように皆さん協力しておられました。自分の方に風船が来ると慌てて返す方や、他の方の様子を見て返す方など皆さん工夫をされていました。

毎年恒例のおよりて神社にお願い事をされたり、去年の感謝を伝えたり、皆さん思い思いの初詣をされました。皆さん、お正月はゆっくりできましたか？

## 今月のクラフト作業「寒椿とスイセンの壁飾り」



飯田市 ゆいの里



各事業所紹介、ブログ、採用情報、面会情報等様々な情報が掲載されています。ぜひご覧ください。

## およりてレク紹介！



### ・お年玉ゲーム

1人ずつ取り組まれるゲームです。

金額の書かれた穴にボールを入れ、合計金額を競い合います。



皆さん、1番高い金額の穴に入れようと力加減を工夫したり、他の方が取り組まれる様子を見ながら、お隣さんと作戦を練られる方もおりました。

## おねがい

### 古布集めについて

再度のお願いになりますが、およりてでは、古布として使用するために、使わなくなった手ぬぐい、タオル等を集めております。ご自宅にあれば寄付して頂けると幸いです。よろしくお願いいたします。

# 今年も絵馬にお願いします



# お正月の行事



## お昼ご飯とおやつの紹介



### ★お昼ご飯

- ・ご飯 ・すまし汁
- ・鶏肉のスタミナ焼き
- ・かぼちゃの甘辛煮
- ・パン

### ★おやつ

- ・米粉のカップケーキ



## 今月のベストショット



脳トレにチャレンジです！