



どれを選ぶか迷います

日が短くなりましたね。冬至を境に日が長くなりお日様の方が強くなつて運気が上がるとされていることから、なんきん（カボチャ）や、レンコン、にんじんと言った【ん】のつく食べ物を食べると運が呼び込めるようです。

さて今月は、おやつ時間にケーキバイキングを行いました。見出しの写真にも出ておりますがどのケーキも色鮮やかに並んでおり、皆さん「どれにしようかな」と楽しそうに選ばれておりました。レクも紅葉の季節という事で落ち葉を題材にした『落ち葉集め』というゲームを行いました。皆さん、トングを使って器用に落ち葉を拾っておりました。また、下旬には紅葉ドライブにも出かけ、秋を大満喫しました。

新 およりにて 聞

11月号

2024年（令和6年）

発行元

デイサービスセンター およりにて

〒399-2221

社会福祉法人 ゆいの里

長野県飯田市龍江7159-1

TEL:0265-27-4600

発行者:水野・森下



飯田市 ゆいの里



各事業所紹介、ブログ、採用情報、面会情報等様々な情報が掲載されています。ぜひご覧ください。

今月のクラフト作業「クリスマスと干支のちぎり絵」



およりにてレク紹介！



・卓上ホッケー

2人対戦で行うレクです。

机上でお互いパックを打ち合い、相手のゴールに打ち込むと勝利です。

身を乗り出して打たれる方や相手のガードが弱い所を狙って打たれる方など、皆さんそれぞれ違った打ち方が見られ、大盛り上がりの試合が何戦もありました。

おねがい

年末年始業について
 およりにては12月31日（1月3日まで）の4日間年末年始休業を頂きます。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いたします。

また、古布として使用したいため、現在使わなくなった手ぬぐい、タオル等を集めております。ご自宅にあれば寄付して頂けると幸いです。よろしくお願いたします。

どれを食べようかなあ～



ケーキバイキング



お昼ご飯とおやつの紹介



- ★お昼ご飯
- ・ご飯 ・みそ汁
- ・万朝のスタミナ漬
- ・カリフラワーのカレー
- マヨ和え ・パイン
- ★おやつ
- ・あんまん



今月のベストショット



収穫したサツマイモでお料理